

El Lolita Ghilione

281, avenue des Palmiers
83140 Six-Fours-Les-Plages
Email : formation@lolitaghilione.fr
Tel : +33629993778



Créer du contenu visuel impactant avec son smartphone

Créez du contenu photo et vidéo pro avec votre smartphone ! Apprenez à capturer des images de qualité, à mettre en valeur vos produits, et à tourner des vidéos percutantes avec votre téléphone. Ce programme vous accompagne pas à pas pour organiser vos shootings, construire un univers visuel cohérent, et monter facilement vos vidéos. Une approche simple, créative et concrète pour alimenter votre communication digitale avec du contenu authentique, esthétique et impactant.

Tarif

L'ingénierie pédagogique étant faite sur mesure, le tarif sera établi en fonction des besoins de l'apprenant et figurera sur les documents contractuels tels que le devis, la convention de formation ou le contrat de formation.

Durée

4.00 jour(s), soit 28.00 heures (sur la base d'une journée de 7 heures).

La période ou les dates de formation figurent sur les documents contractuels (devis, convention ou contrat de formation).

Profils des apprenants

Public concerné :

- Toutes personnes souhaitant créer du contenu photo et vidéo de qualité avec leur smartphone, sans matériel professionnel ni connaissances techniques complexes

Prérequis :

- Aucun prérequis

Accessibilité et délais d'accès

Inscription sur demande, lors de l'appel découverte, par mail (formation@lolitaghilione.fr) ou par téléphone au 06 29 99 37 78 auprès de Lolita Ghilione. L'accès à la formation s'effectue selon le planning de l'apprenant, au plus tard 15 jours après ta demande.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Afin d'étudier les modes de compensation nécessaires et d'adapter au mieux la formation, merci de contacter la référente handicap, Mme Lolita Ghilione, par téléphone au 06 29 99 37 78 ou par mail à l'adresse formation@lolitaghilione.fr.

Qualité et indicateurs de résultats

6 stagiaires formés en 2025

100 % de stagiaires satisfaits

0 % d'abandon

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les règles fondamentales de la composition photographique (lumière, cadrage, perspective)
- Paramétrer correctement son smartphone pour capturer des images nettes et adaptées aux supports digitaux
- Créer un univers visuel cohérent avec l'identité de sa marque à l'aide d'un moodboard
- Organiser un set photo simple pour valoriser ses produits ou prestations
- Adopter une posture et un positionnement adaptés pour filmer différents formats de vidéos (face cam, tuto, interview)
- Filmer des vidéos claires et engageantes en maîtrisant les bases de la lumière, du son et du cadrage
- Monter une vidéo simple et dynamique à l'aide de l'application mobile CapCut
- Structurer un calendrier éditorial de contenus visuels pour planifier efficacement sa communication

El Lolita Ghilione

281, avenue des Palmiers
83140 Six-Fours-Les-Plages
Email : formation@lolitaghilione.fr
Tel : +33629993778



Contenu de la formation

Catégorie : Marketing & Communication

- Module 1 : Maîtriser les bases de la photo avec son smartphone
 - Identifier les règles de base : cadrage, lumière, composition
 - Régler son téléphone (résolution, format, mode pro)
 - Explorer les différents angles et points de vue
 - Tester des prises de vues en intérieur et extérieur
 - S'entraîner à photographier des personnes ou objets
- Module 2 : Mettre en scène ses produits et son univers visuel
 - Créer un vision board / moodboard inspirant
 - Sélectionner ses couleurs, ambiances et accessoires
 - Organiser un set photo avec les moyens du bord
 - Styliser ses produits pour un rendu esthétique (flatlay, ambiance, lifestyle)
 - Réaliser une série de photos pour sa communication
- Module 3 : Filmer des vidéos de qualité avec son smartphone
 - Paramétrer son smartphone pour la vidéo
 - Positionner son corps et son téléphone selon le format (reel, interview, tuto...)
 - Filmer une interview ou une présentation
 - Gérer la lumière, le son, la stabilité
 - Pratiquer des tournages en conditions réelles
- Module 4 : Monter ses vidéos et organiser sa création de contenu
 - Utiliser CapCut Instagram pour monter ses vidéos
 - Découper, ajuster, insérer textes, musiques, transitions
 - Exporter ses vidéos prêtes à publier (Reel, Story, micro-contenu)
 - Créer un mini calendrier éditorial (1 mois de contenus)
 - Finaliser une vidéo + une photo prêtes à diffusion

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formatrice et dirigeante de l'organisme de formation : Lolita Ghilione

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Les formations pourront être dispensées en présentiel ou en distanciel via l'outil de visio conférence "Zoom". Dans ce cas-là, un équipement informatique est requis, tel qu'un ordinateur ou une tablette équipée d'une webcam et d'un micro, ainsi qu'une connexion Internet de bonne qualité.
- Avant la formation : évaluer les connaissances initiales et les besoins des apprenants Lors d'un entretien découverte en visioconférence avec la formatrice, les connaissances initiales, les besoins, attentes et enjeux de l'apprenant seront analysés et les prérequis seront vérifiés. Les apprenants rempliront un questionnaire de pré-formation pour adapter le contenu à leurs intérêts et évaluer leur niveau sur la thématique de la formation.
- Pendant la formation : évaluer en continu et valider la compréhension en temps réel Les apprenants bénéficieront d'un apport théorique avec un support papier et numérique. Ils seront soumis à des exercices pratiques, des travaux de groupe, des mises en situation et des échanges sur leurs pratiques professionnelles dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de leur progression et du développement de leurs connaissances et compétences au regard des objectifs visés.
- À l'issue de la formation : évaluer les connaissances acquises et la satisfaction à chaud Un quiz d'évaluation permettra de vérifier l'acquisition des compétences en lien avec les objectifs visés par le programme. Un questionnaire de satisfaction permettra de mesurer l'indice de satisfaction des participants sur l'atteinte des objectifs, la qualité de l'animation et la satisfaction globale de la prestation. Un certificat de réalisation sera remis à chaque apprenant.

Contact de la formation

Lolita GHILIONE : 06 29 99 37 78 / formation@lolitaghilione.fr.

El Lolita Ghilione | 281, avenue des Palmiers 83140 Six-Fours-Les-Plages | Numéro SIRET : 83473601900045 |

Numéro de déclaration d'activité : 93830761983 (auprès du préfet de région de : PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

El Lolita Ghilione

281, avenue des Palmiers
83140 Six-Fours-Les-Plages
Email : formation@lolitaghilione.fr
Tel : +33629993778



Dernière mise à jour du programme : 01/05/2026